

がんばろう福島がんばっぺ福島ファイトだ！**2019** からしまボウル福島 **11月行事ご案内**

11/23 (祝土) 第14回 K-1カップオープンメント!

今年もプロボウラーと一緒に熱い時間を！ プロ・アマの対決をあなたの目で！

賞金総額 100万円 プロ総勢30名参加!!

毎年恒例！ **11/22 (金) は いい夫婦の日 森プロと一緒に！ K-1カップの前夜祭！**

♡ ペアでお友達の部・夫婦の部 2部門制 OK!

♡ **11/22は いい夫婦の日 記念大会**

参加者募集中！ ペアでお友達・夫婦カップルで！

ペアで参加費 ¥5000 PM8:00~



<p>♡ ペアでお友達の部・夫婦の部 2部門制 OK!</p> <p>♡ 11/22は いい夫婦の日 記念大会</p> <p>参加者募集中！ ペアでお友達・夫婦カップルで！</p> <p>ペアで参加費 ¥5000 PM8:00~</p>				<p>1 (金) 花本会リーグ 10時~ 健康K7練習会 13時~ フライデーリーグ戦 13時~ NBFリーグ戦 PM 9:15~</p>	<p>2 (土) ジュニアクラブ PM4:00~PM6:00 健康土曜リーグ 7時~ K-1カップ予選会 PM8:00ST 6G</p>	<p>3 (日) 文化の日 K-1カップ予選会 ラスト! K-1カップ予選会 PM7:00 6GT</p>
<p>4 (月) 第9回 ファミリーWS大会 場協会主催</p>	<p>5 (火) 健康K7練習会 10時~ 健康火曜Aリーグ 10時~ 健康火曜Pリーグ 13時~ 練習会 PM13時~ ♡ ABBF月例会 PM 8:30</p>	<p>6 (水) ハイタッチクラブ AM10 練習会 PM13時~ 健康 水リーグ 13時~ ハッピーウエズディ FBCリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>7 (木) 健康 木リーグ 10時~ 健康K7練習会 13時~ サンクラブリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>8 (金) 花本会リーグ 10時~ 健康K7練習会 13時~ 丈チャレンジ PM8:30~ 4G 友の会 ¥2200</p>	<p>9 (土) ジュニアクラブ PM 4:00~ 健康土曜リーグ 7時~</p>	<p>10 (日) 健康日曜練習会 7時~</p>
<p>11 (月) 健康K7練習会 10時~ 健康月曜リーグ 13時~ JBCリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>12 (火) 健康K7練習会 10時~ 健康火曜Aリーグ 10時~ 健康火曜Pリーグ 13時~ 練習会 PM13時~ ダブルスリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>13 (水) ハイタッチクラブ AM10 練習会 PM13時~ 健康 水リーグ 13時~ ハッピーウエズディ FBCリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>14 (木) 健康 木リーグ 10時~ 健康K7練習会 13時~ サンクラブリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>15 (金) 花本会リーグ 10時~ 健康K7練習会 13時~ フライデーリーグ戦 13時~ 未来ちゃんと たのしいボウリング PM 8:30 4GT</p>	<p>16 (土) ジュニアクラブ PM4:00~PM6:00 健康土曜リーグ 7時~</p>	<p>17 (日) JBC年齢別選手権 健康日曜練習会 7時~ からしまカップ PM7:30 4GT</p>
<p>18 (月) 健康K7練習会 10時~ 健康月曜リーグ 13時~ JBCリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>19 (火) 健康火曜Aリーグ 10時~ 健康火曜Pリーグ 13時~ 練習会 PM13時~ なかよしトリオ戦 ①PM 8:00~ ②PM 9:00~</p>	<p>20 (水) ハイタッチクラブ AM10 練習会 PM13時~ 健康 水リーグ 13時~ ハッピーウエズディ FBCリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>21 (木) 健康 木リーグ 10時~ 健康K7練習会 13時~ サンクラブリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>22 (金) ペアで ♡ お友達・夫婦OK いい夫婦の日 記念大会 参加費 ¥5000 PM8:00~</p>	<p>23 (土) 勤労感謝 第14回 K-1カップ プロ30名アマ68名 熱い戦いを是非ご観戦ください</p>	<p>24 (日) 健康日曜練習会 7時~ *日曜の夜 スタッフチャレンジ PM 7:30 4GT</p>
<p>25 (月) 健康K7練習会 10時~ 健康月曜リーグ 13時~ JBCリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>26 (火) 健康K7練習会 10時~ 健康火曜Aリーグ 10時~ 健康火曜Pリーグ 13時~ 練習会 PM13時~ ダブルスリーグ戦 PM8:30</p>	<p>27 (水) ハイタッチクラブ AM10 練習会 PM13時~ 健康 水リーグ 13時~ ハッピーウエズディ FBCリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>28 (木) 健康 木リーグ 10時~ 健康K7練習会 13時~ サンクラブリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>29 (金) 花本会リーグ 10時~ 健康K7練習会 13時~ フライデーリーグ戦 13時~ NBFリーグ戦 PM 9:15~</p>	<p>30 (土) ♡ トリプルチャレンジ 第1部 PM2:30 第2部 PM7:30 皆様と楽しい時間を!</p>	<p>トリプルチャレンジ 2019/11/30♡ 村山恵梨プロ♡ 前屋留美プロ♡ 澤田春花プロ♡ 参加者募集中!</p>