

# ボウリング親睦会と健康講話のご案内

講師 田中喜代次氏

筑波大学大学院名誉教授(スポーツ医学)

**\* 8月3日(土)**

**ボウリング親睦会**

時間 昼12:00

参加費 1000円(3GT+貸靴)

ゲーム終了後 PM1:30頃から

**健康講話 (飲物付)**

認知症予防の生活習慣について

お話だけでも 500円で参加できます  
健康に過ごすために、是非

**田中先生と、ボウリングと認知症予防の生活習慣**

についての関連について、考えてみませんか・・・

**\* 8月2日(金)**

**PM8:00 から**

田中先生と花本正登プロ参加

**ボウリング大会**

**参加費 1000円 (3GT+貸靴)**

楽しいボウリングをご一緒に！  
みなさまのご参加お待ちしております！！