

受講生募集中！

健康ボウリング教室

会場 からしまボウル福島

福島市本内字南街道下 15 電話 024 - 553 - 2121

受講料 2000円

(全 7回 教材費・ゲーム代・貸靴代・障害保険料含む)

◇ **健康維持 * 健康増進に！**

まずは、ボウリングを体験(楽しむ・ゲームの進め方)

何歳からでも、いつからでも参加でき楽しめる教室です。
健康維持・増進にご興味のある方何歳からでも OK です。

初めてなんだけど…

昔はよくやったけど…今はちょっと…

でも、思い立ったが吉日！第2の青春のスタート台にレッツゴー！

◇ **教室はボウリング経験0を前提に、ゆっくりと基本から**

マスターしていただき、定期的に体を動かす楽しみを実体験。

ボウリング場は、年中一定の温度と湿度に管理され

体を無理なく動かすには、最高の施設です。

◇ **何か健康に良いことを…と、お探しの方、**

一人でも、お友達、ご夫婦でも、ご参加お待ちしております！

教室が進むにつれ、新しいお友達に、同志に

、生涯スポーツとして**楽しめるボウリングを！**

◇ **令和1年6月26日スタート**

水曜日 PM 1時から 約2時間半

第1週 6月26日(水)

第2週 7月3日(水)

第3週 7月10日(水)

第4週 7月17日(水)

第5週 7月24日(水)

第6週 7月31日(水)

最終日 8月7日(水)

先着20名様

健康ボウリング教室への

お問い合わせ・お申込みは

12:00 から PM6:00 まで 電話 024-553-2121