

初心者限定 健康ボウリング教室 受講生募集中！

健康促進！体力維持に！何歳からでも始められる！

年齢・性別を問わず、どなたでもお気軽にご参加いただける教室です。

まずは6週間じっくり無料体験を！

全て 無料！！

ゲーム代・貸靴代・教材費など

但し 障害保険加入ため、保険料 500 円のみ
個人負担です。

ボウリングの

健康効果をご存知ですか？

- 認知症予防・転倒防止に
- 代謝を良くして生活習慣病を予防
- 美容を維持
- 健康維持
- 体力維持 etc。。

この機会に、あなたも始めてみませんか！

インストラクターが 親切・丁寧に指導します
今回は、若い方で スポーツはしたいが、時間帯が、、、
との声で、平日のお昼と、週末の夜の教室を開催

皆様方が期待するであろう豊富な運動量・技術力 UP
の繋がるボウリングスタイルの伝授をいたします。

平日水曜コース

日曜の夜間コース

H31 2月13日スタート

H31 2月17日スタート

PM 1時から約2時間

PM 7時から約2時間

第1週 2月13日

第1週 2月17日

第2週 2月20日

第2週 2月24日

第3週 2月27日

第3週 3月3日

第4週 3月6日

第4週 3月10日

第5週 3月13日

第5週 3月17日

第6週 3月20日

第6週 3月24日

各コースとも 申込み限定 25名様

水曜コース担当 社団法人 日本ボウリング協会

認定 1級インストラクター 西牧・橋本

日曜コース担当 社団法人 日本ボウリング協会

認定 2級インストラクター 森・橋本