

がんばろう福島 がんばっぺ福島 ファイトだ! 福島 **2018 からしまボウル福島 10月行事ご案内**

☆30ゲームであなたもマイボウラー!! 11月末まで実施中!
 11/23の K-1カップにちなみ、30ゲームで ボールをプレゼント!
 この機会にあなたも マイボウラー! で ボウリングを楽しんで!!

11/23 (祝金) 第13回K-1カップオープンメント大会

今年もプロボウラーと一緒に熱い時間を! **賞金総額 100万円**

10月 センター予選会残り 9 回のみ!



<p>1 (月) 健康クワ練習会10時~ 健康月曜リーグ 10時~ 月曜P 1時~</p> <p>JBCリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>2 (火) 健康クワ練習会10時~ 健康火曜リーグ 10時~ はつらつクラブPM1時</p> <p>火曜P PM1時~ ABBF月例会 PM8:30~</p>	<p>3 (水) ハイタッチクラブ10~ 練習会PM1:00~ 健康水曜P PM1時~</p> <p>ハッピーウェンズデイ FBCリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>4 (木) 健康木曜リーグ 10:00~</p> <p>サンクラブリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>5 (金) 花本会リーグ 10:00~ フライデーリーグ戦 健康クワ練習会PM1時</p> <p>NBFリーグ戦 PM 9:15~</p>	<p>6 (土) K-1カップ 予選会 第12回 PM8:30ST 友の会¥2500 一般¥3000 土日曜リーグ7時</p>	<p>7 (日) JBC大会 K-1カップ 予選会 第13回 PM7:30ST 友の会¥2500 一般¥3000 土日曜リーグ7時</p>
<p>8 (月 体育の日) 寺下智香プロ 第1部 13時ST 第2部 19時ST 参加者募集中! フロントまで</p>	<p>9 (火) 健康クワ練習会10時~ 健康火曜リーグ 10時~ はつらつクラブPM1時</p> <p>火曜P PM1時~ ダブルスリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>10 (水) ハイタッチクラブ10~ 練習会PM1:00~ 健康水曜P PM1時~</p> <p>ハッピーウェンズデイ FBCリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>11 (木) 健康木曜リーグ 10:00~</p> <p>サンクラブリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>12 (金) 花本会リーグ 10:00~</p> <p>健康クワ練習会PM1時 丈チャレンジ 参加費 友¥2200 PM8:30~4GT</p>	<p>13 (土) K-1カップ 予選会 第14回 PM8:30ST 友の会¥2500 一般¥3000 土日曜リーグ7時</p>	<p>14 (日) K-1カップ 予選会 第15回 PM7:30ST 友の会¥2500 一般¥3000 土日曜リーグ7時</p>
<p>15 (月) 健康クワ練習会10時~ 健康月曜リーグ 10時~ 月曜P 1時~</p> <p>JBCリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>16 (火) 健康火曜リーグ 10時~ はつらつクラブPM1時</p> <p>火曜P PM1時~ なかよトリオ戦 ① PM 8:00~ ② PM 9:00~</p>	<p>17 (水) ハイタッチクラブ10~ 練習会PM1:00~ 健康水曜P PM1時~</p> <p>ハッピーウェンズデイ FBCリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>18 (木) 健康木曜リーグ 10:00~</p> <p>サンクラブリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>19 (金) 花本会リーグ 10:00~ 健康クワ練習会PM1時 フライデーリーグ戦</p> <p>スタッフチャレンジ PM8:30~4GT 参加費¥2000</p>	<p>20 (土) Jrクラブ PM4 K-1カップ 予選会 第16回 PM8:30ST 友の会¥2500 一般¥3000 土日曜リーグ7時</p>	<p>21 (日) からしまカップ PM7:30ST4GT 参加費 ¥2100 土日曜リーグ7時</p>
<p>22 (月) 健康クワ練習会10時~ 健康月曜リーグ 10時~ 月曜P 1時~</p> <p>JBCリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>23 (火) 健康クワ練習会10時~ 健康火曜リーグ 10時~ はつらつクラブPM1時</p> <p>火曜P PM1時~ ダブルスリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>24 (水) ハイタッチクラブ10~ 練習会PM1:00~ 健康水曜P PM1時~</p> <p>ハッピーウェンズデイ FBCリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>25 (木) 健康木曜リーグ 10:00~</p> <p>健康クワ練習会PM1時 サンクラブリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>26 (金) 花本会リーグ 10:00~</p> <p>健康クワ練習会PM1時 スタッフチャレンジ PM8:30~4GT 参加費¥2000</p>	<p>27 (土) 健康クワ 交流戦10時15~ Jrクラブ PM4 K-1カップ 予選会 第17回 PM8:30ST 友の会¥2500 一般¥3000 土日曜リーグ7時</p>	<p>28 (日) K-1カップ 予選会 第18回PM7:30ST 友の会¥2500 一般¥3000 土日曜リーグ7時練習会</p>
<p>29 (月) 健康クワ練習会10時~ 健康月曜リーグ 10時~ 月曜P 1時~</p> <p>JBCリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>30 (火) 健康クワ練習会10時~ 健康火曜リーグ 10時~ はつらつクラブPM1時</p> <p>火曜P PM1時~ ダブルスリーグ戦 PM8:30~</p>	<p>31 (水) ハイタッチクラブ10~ 練習会PM1:00~ 健康水曜P PM1時~</p> <p>ハッピーウェンズデイ FBCリーグ戦 PM8:30~</p>				